

秋の教育講演会

入場
無料

『科学で読み解くストレス』

～体と細胞のサバイバル戦略～

中学3年生・高校3年生にとって、今はとても大切な時期。そのような時期だからこそ、集中力が切れる、眠れない、イライラするなどのストレスが起きがちです。でも、このような不快な気分は体がストレスと向き合っているサインなのです。このセミナーでは、脳が不安を感じたとき何が起きるのか、アドレナリンやコルチゾールはどう働くのか、そして実力を引き出すために今日からできる具体的なコツを紹介します。「しくみ」がわかれば対処ができる。科学的にストレスを理解し、受験本番で力を発揮する準備を整えましょう。



東京大学アイソトープ総合センター教授

秋光 信佳 先生

プロフィール

専門分野：分子生物学、
放射線創薬

出身地：福岡

令和
7年

10月26日

【開演】14：30～15：30

開場は14：00～になります。

ところ

LATOV 6 階

産業創造館 セミナー室

対象

中高学生とその保護者

定員

50 名

お申込み

お電話(0246-22-6812)か右のQR
コードよりお申込みください。



主催：村田進学塾 TEL / 0246-22-6812

事業支援：公益財団法人福島イノベーションコースト構想推進機構

【大学等の「復興知」を活用した人材育成基盤構築事業】

村田進学塾

検索